

(B) 目標定立篇

(B3) 活動名稱：工作價值 123

活動目的：

讓導生初步了解不同工作的價值觀對個人發展路向的影響，思考將來如何選擇工作。

活動內容：

1. 各人於工作紙上選出 10 項自己認為最重要的工作價值觀。(ref.B3.1)
2. 從中篩選 5 項更重要的寫於空白紙條上，並寫下該價值觀的定義。

(例如：薪金優厚的定義是--月入\$18000 以上，每年加薪 5%) (ref.B3.2)

解說：

事實

1. 你選出的 10 項重要工作價值觀是什麼？最重要的工作價值觀又是什麼？
2. 你的選擇與友師的選擇有什麼相似或不同？它們之間有沒有抵觸？

感受

1. 你作選擇時有什麼感受？

發現

1. 你的選擇有哪些特點？你著重(外在)還是(內在)的價值觀？這反映什麼？
2. 友師與你對同一種價值觀的定義有何不同？對你有什麼啟發？

未來

1. 你選出的工作價值觀與你心儀的工作有關係嗎？
2. 這些價值觀如何影響你選擇未來人生的發展路向？哪些價值觀需要重新調校來作出配合？

(B3) 活動名稱：工作價值 123 (ref.B3.1)

請在下列各項中，選出十項你認為重要的，並在旁邊的橫線上以{*}作記號

- | | |
|----------------|-----------------|
| ___ 工作保障 | ___ 工作成果有美感 |
| ___ 薪金優厚 | ___ 生活方式 |
| ___ 威望 | ___ 個人發展 |
| ___ 獨立工作 | ___ 涉及體能運動 |
| ___ 有創意 | ___ 工作性質多樣化 |
| ___ 歸屬感 | ___ 工作環境 |
| ___ 權力 | ___ 冒險 |
| ___ 文化身分認同 | ___ 有意義 |
| ___ 成功感 | ___ 非凡的體力 |
| ___ 可發揮個人才能和知識 | ___ 團隊工作 |
| ___ 良好的晉升機會 | ___ 與同事有良好的工作關係 |
| ___ 有工餘時間給親友 | |



(B3) 活動名稱：工作價值 123 (ref.B3.2)

列出 5 項更重要的工作價值觀，並寫下該價值觀的定義。

工作價值觀：

定義：

工作價值觀：

定義：

工作價值觀：

定義：

工作價值觀：

定義：

工作價值觀：

定義：

